

اطلاعاتی راجع به ایزو لاسیون و قرنطینه

مقدمه

مقدمه اطلاعات

مراقبت از بهداشت و سلامت عمومی جامعه، افراد بیمار را به ایزو لاسیون و قرنطینه دو اقدامی هستند که مسئولین بهداشت و اجبار ایزو له کنند.

قرنطینه: برای افرادی که در معرض بیماری قرار گرفته اند اما بیمار نیستند

هنگامی که افراد قرنطینه می شوند، آنها نیز در واقع از دیگران جدا می شوند. گرچه فرد قرنطینه شده فعلاً بیمار نیست، اما او در معرض یک بیماری مسری قرار گرفته است و ممکن است آلووده و مستعد انتقال بیماری به دیگران باشد. قرنطینه می تواند از سرایت بیماری پیشگیری کند و سرعت آن را کاهش دهد و در مراقبت از جامعه در برابر بیماری های همه گیر بسیار مؤثر بوده است.

قرنطینه غالباً داوطلبانه است، به ویژه هنگامی که نیاز به محدود شدن در خانه باشد. سایر اقدامات قرنطینه شامل محدودیت مسافت برای افرادی که در معرض بیماری های مسری قرار گرفته اند و نیز محدودیت هایی برای افرادی است که وارد یک منطقه خاص و یا از آن خارج می شوند. دولت ها از این اختیار برخوردار هستند که قرنطینه هایی را در چارچوب مرز های خود اجرا کنند.

چه اقدامات دیگری می توان برای پیشگیری از گسترش بیماری های مسری انجام داد؟

سایر اقدامات عمومی که می توان برای جلوگیری از گسترش بیماری اتخاذ کرد عبارتند از لغو کلیه جلسات و رویدادهایی که مستلزم گرد همایی عده زیادی از افراد است. برخی از نمونه های این رویدادها عبارت است از رویدادهای مدرسه مانند بازی بسکتبال و امثال آن و رویدادهای عمومی مانند بازی های سن خوزه شارکس. اقدام دیگری که می توان اتخاذ کرد تعطیلی موقت مکان هایی مانند مدارس، سینماها، و مراکز خرید است. همچنین ممکن است لازم باشد سیستم های حمل و نقل عمومی نیز موقتاً تعطیل شوند.

(ادامه دارد)

ایزو لاسیون و قرنطینه دو اقدامی هستند که مسئولین بهداشت و سلامت می توانند برای جلوگیری از شیوع یک بیماری مسری انجام دهند. هدف از این گونه اقدامات این است که از ابتلای عده بیشتری به بیماری مسری کاملاً مجزا هستند زیرا ایزو لاسیون مخصوص افرادی است که طبق تشخیص پزشکان به یک بیماری مبتلا هستند، حال آنکه قرنطینه مخصوص افرادی است که در معرض یک بیماری قرار گرفته اند ولی هنوز بیمار نشده اند.

اداره بهداشت عمومی بخش سانتا کلارا، نهاد محلی مسئول ارائه اطلاعات و دستورالعمل های ایزو لاسیون و قرنطینه خواهد بود. این اطلاعات با این هدف ارائه می شود که شما بدانید در صورت صدور فرمان ایزو لاسیون و قرنطینه توسط اداره بهداشت عمومی، چه اقداماتی باید انجام دهید.

ایزو لاسیون: برای افرادی که به بیماری مبتلا هستند

هنگامی که افراد در ایزو لاسیون قرار می گیرند، آنها بیمار هستند و دچار آلودگی هایی هستند که ایجاب می کند که آنها را از افراد سالم جدا سازند. ایزو له کردن افراد بیمار (یا به تعبیری جدا کردن آنها از دیگران) می تواند مانع از سرایت بیماری شود و یا حداقل میزان آن را کاهش دهد. افراد بیمار زمانی که ایزو له می شوند، باز هم تحت درمان قرار می گیرند و در عین حال از افراد سالم در برابر بیمار شدن محافظت به عمل می آید. ایزو لاسیون یک روش استاندارد است که در بیمارستان ها برای بیماران مبتلا به سل و سایر بیماری های مسری مورد استفاده قرار می گیرد. افرادی که ایزو له می شوند ممکن است در بیمارستان ها، سایر مراکز بهداشتی درمانی و یا در خانه های خودشان تحت مراقبت و درمان قرار گیرند.

در بسیاری از موارد ایزو لاسیون داوطلبانه است، اما مقامات بهداشت و درمان محلی و فدرال از این اختیار برخوردارند که برای

Public Health Department

Santa Clara Valley Health & Hospital System

تخصیص داده شده به بهداشت و سلامت کل جامعه | www.sccphd.org

اداره بهداشت عمومی یکی از ادارات سازمان بهداشت و بیمارستان های «سانتا کلارا ولی» است که تحت مالکیت و مدیریت بخش سانتا کلارا قرار دارد.



اطلاعاتی راجع به ایزولاسیون و قرنطینه

به لحاظ آنکه سرایت بیماری در ایالات متحده محدود بود، از قرنطینه استفاده نشد. CDC به افرادی که ممکن بود در معرض بیماری قرار گرفته باشند ولی نشانه های بیماری را نداشتند توصیه کرد که دقت کنند و بینند آیا علائم بیماری را در خود مشاهده می کنند. و از آنها خواسته شد که در صورت مشاهده علائم بیماری، داوطلبانه در خانه بمانند و مورد معاینه پزشکی قرار گیرند. قرنطینه به نحوی مؤثر در سایر کشورهایی که این بیماری در سطح وسیعی گسترش یافته بود مورد استفاده قرار گرفت.

از قرنطینه و ایزولاسیون برای پیشگیری از سرایت بیماری های مانند سل (TB) و سایر بیماری های مسری استفاده شده است. همان طور که در بالا گفته شد، ایزولاسیون یک روش استاندارد است که در بیمارستان ها در خصوص بیماران مبتلا به بیماری های مسری مورد استفاده قرار می گیرد.

این اقدامات به همراه سایر فعالیت های بهداشتی درمانی عمومی برای پیشگیری یا کاهش سرعت سرایت بیماری صورت می گیرد. این فعالیت ها عبارتند از بررسی و مشاهده مضاعف برای جستجوی آثار بیماری، نظارت دقیق بر افراد برای مشاهده علائم بیماری، تشخیص سریع بیماری، فراهم نمودن درمان های لازم برای افرادی که بیمار می شوند، و ارائه درمان های پیشگیری لازم برای افرادی که قرنطینه شده اند. بسته به نوع بیماری، درمان ها می توانند شامل تجویز دارو یا واکسیناسیون باشد.

آیا اخیراً از ایزولاسیون و قرنطینه استفاده شده است؟

طی شیوع بیماری سارس در سال 2003، بیماران در ایالات متحده ایزوله شدند تا زمانی که اطمینان حاصل شد که دیگر برای سرایت بیماری مستعد نیستند. این بیماران توانستند از مراقبت های بهداشتی مناسب برخوردار گردند و ایزولاسیون به پیشگیری از شیوع بیماری کمک کرد. افرادی که به شدت بیمار بودند در بیمارستان تحت مراقبت قرار گرفتند و افرادی که شدت بیماری در آنها کمتر بود در خانه مورد مراقبت و درمان قرار گرفتند. از افرادی که در خانه تحت درمان قرار گرفتند خواسته شد که به مدت 10 روز بعد از رفع تب و سایر علائم بیماری های تنفسی خود از تماس با سایر افراد خودداری کنند و در خانه بمانند.

برای کسب اطلاعات بیشتر راجع به مسائل بهداشتی سلامتی و نیز آمادگی برای وضعیت های اضطراری، لطفاً از وب سایت های زیر دیدن کنید:

- www.cdc.gov
- www.sccphd.org
- www.pandemicflu.gov
- www.redcross.org
- www.who.int

Public Health Department

Santa Clara Valley Health & Hospital System

تخصیص داده شده به بهداشت و سلامت کل جامعه | www.sccphd.org

اداره بهداشت عمومی یکی از ادارات سازمان بهداشت و بیمارستان های «سانتا کلارا ولی» است که تحت مالکیت و مدیریت بخش سانتا کلارا قرار دارد.

